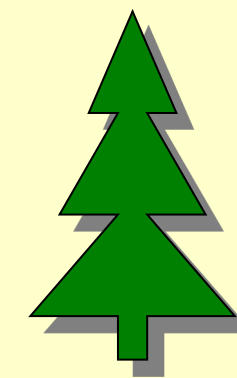


«Ёлочка»

Газета МКДОУ «Детского сада № 425 комбинированного вида «Ёлочка»

Спецвыпуск май 2017



Памятка для родителей по безопасности детей в летний (отпускной) период

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

! ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства.

Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- ⇒ без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;
- ⇒ ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- ⇒ переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- ⇒ проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- ⇒ движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- ⇒ в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.
- ⇒ при выезде на природу имейте в виду, что
- ⇒ при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
- ⇒ детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- ⇒ за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- ⇒ во время купания запретить прыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;



- ⇒ решительно пресекать шалости детей на воде. Постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:
- ⇒ Не уходи далеко от своего дома, двора.
- ⇒ Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- ⇒ Не гуляй до темноты.
- ⇒ Обходи компании незнакомых подростков.
- ⇒ Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- ⇒ Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).

- ⇒ Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- ⇒ Не садись в чужую машину.
- ⇒ На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- ⇒ Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.

⇒ В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома:

- ⇒ не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;
- ⇒ не оставляйте ребёнка одного в квартире;
- ⇒ заблокируйте доступ к розеткам;
- ⇒ избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.

Помните!

Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома

Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Памятки безопасности на водоёмах в летний период



Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и

служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. **Помните:** купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!
КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»
Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. **Помните:** купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

При купании недопустимо:

- ⇒ Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
- ⇒ Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
- ⇒ Заплывать за буйки и ограждения.
- ⇒ Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
- ⇒ Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
- ⇒ Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.



УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ! Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

- ⇒ детей без надзора взрослых;
- ⇒ в незнакомых местах;
- ⇒ на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

Необходимо соблюдать следующие правила:

- ⇒ Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- ⇒ Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- ⇒ Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- ⇒ Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- ⇒ При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- ⇒ Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- ⇒ Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.



Если тонет человек:

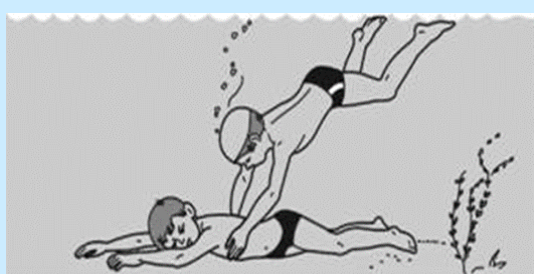
- ⇒ Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»
- ⇒ Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».
- ⇒ Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.
- ⇒ Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего.
- ⇒ Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега.
- ⇒ Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу.
- ⇒ Если освободиться от захвата вам не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас.
- ⇒ Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

слабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

- ⇒ Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывите к берегу.

Вы захлебнулись водой:

- ⇒ не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- ⇒ прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- ⇒ затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- ⇒ восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- ⇒ при необходимости позовите людей на помощь.



Если тонешь сам:

- ⇒ Не паникуйте.
- ⇒ Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
- ⇒ Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, рас-

